

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе естественнонаучной направленности «Ментальная арифметика», адаптированная для детей с ограниченными возможностями здоровья, умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)(начальный уровень).**

**Направленность программы:** естественнонаучная

**Актуальность программы.**

Ментальная арифметика представляет собой систему развития детей средствами математических вычислений, специальных упражнений по синхронизации полушарий мозга, развитию восприятия, внимания, мышления, памяти, речи.

Данные международных исследований свидетельствуют о положительном влиянии ментальной арифметики на умственное развитие детей.

Острой проблемой современного образования является тенденция к увеличению числа детей, имеющие ограниченные возможности здоровья (ОВЗ), а именно умственную отсталость (интеллектуальные нарушения).

**Направленность программы «Ментальная арифметика» для детей с ограниченными возможностями здоровья, с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).**

Адаптация дополнительной общеразвивающей программы осуществляется с учетом рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии, индивидуальной программы реабилитации ребёнка с ограниченными возможностями здоровья и включает следующие направления деятельности:

- анализ и подбор содержания программы;
- изменение структуры и временных рамок;
- использование разных форм, методов и приемов организации учебной деятельности.

**Отличительными особенностями программы** является то, что ментальная арифметика способствует совершенствованию вычислительных навыков с помощью абакуса. Абакус дает конкретное и наглядное представление о числе, его составе, о смысле сложения и вычитания. При работе с абакусом у детей одновременно включаются и визуальное, и слуховое, и кинетическое восприятия.

В отличие от калькулятора и других вычислительных машин, которые дети осваивают рано, и которые могут тормозить мозговую деятельность, счет на абакусе наоборот повышает умственное развитие комплексом манипуляций. Кроме обучения, в процессе занятий дети учатся правильно общаться с разными детьми. Развитие социальности дает возможность активно и плодотворно работать, быть адаптированным в современном быстро меняющемся обществе, чувствовать себя нужным, общительным, толерантным и отзывчивым, одновременно помогая более слабым.

Программа разработана в 2021 году, отредактирована в 2024 году в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 – ФЗ; с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.02.2022 № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», санитарными правилами СП 2.3.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и

оздоровления детей и молодёжи», санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом и локальными актами МБОУ СОШ № 7 г. Апатиты.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Ментальная арифметика» адаптированная для детей с ограниченными возможностями здоровья с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), начальный уровень - имеет естественнонаучную направленность.