

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Мурманской области

Управление образования Администрации города Апатиты

МБОУ СОШ № 7 г. Апатиты

Рассмотрена на Совете
школы
Протокол № 1 от 30.08.2024

Принята на заседании
Педагогического совета
МБОУ СОШ № 7 г. Апатиты
Протокол № 1 от 30.08.2024

Утверждена приказом директора
МБОУ СОШ № 7 г. Апатиты
от 30.08.2024 № 101-10/О

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа военно-спортивной направленности**

«Юный стрелок»
(Стартовый уровень)

Возраст учащихся: 13-14 лет, 7кл. 15-16 лет, 9кл.

Срок реализации: 2 года

Автор - составитель:

Веселов Александр Леонидович,

Учитель ОБЗР

г. Апатиты 2024 г.

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОГРАММЫ

1. Учреждение	МБОУ СОШ № 7 г. Апатиты
2. Полное название программы	«Юный стрелок».
3. Сведения об авторе Ф.И.О: Веселов Александр Леонидович	
3.1. Должность	Учитель ОБЗР
4. Сведения о программе:	
4.1. Нормативная база:	Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. №1726-р); Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утвержден Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. N 1008;
4.2. Область применения	дополнительное образование
4.3. Направленность	физкультурно-спортивная
4.4. Уровень освоения программы	стартовый

Образовательные:

- научить учащихся разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии; устранять возможные неисправности и задержки при стрельбе;
- метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния и из различных положений;
- корректировать стрельбу и вносить поправки; настраивать прицел;
- обслуживать и ремонтировать пневматическую винтовку;
- определять расстояние до цели глазомерно и по угловым величинам.

Развивающие :

- распределять обязанности внутри объединения;
- развитие у детей навыков решения коммуникативных задач в условиях подготовки и проведения соревнований по стрельбе.
- научить детей ориентироваться в сложной ситуации.

Воспитательные :

- воспитание навыков межличностного сотрудничества;
- умение быть членом коллектива;
- умение работать с партнёром и командой.

1.3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**Учебно – тематический план****I год обучения.**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			
		Всего	Теория	практика	Формы аттестации/

15.	Общая физическая подготовка.	1	1	-	Общед. Навыки
16.	Подготовка к соревнованиям.	3	-	3	результат по стрельбе
17.	Итоговое занятие	2	-	2	зачет
	ИТОГО:	34	12	22	

Учебно – тематический план
II год обучения

№ п/п	Тема	Количество часов			
		Всего	Теория	практика	Формы аттестации/ контроля
1.	Вводное занятие	1	1	-	
2.	Меры безопасности при стрельбе из пневматического и стрелкового оружия	1	1	-	устный опрос
3.	Материальная часть оружия	2	1	1	устный опрос
4.	Правила стрельбы.	5	1	4	устный опрос
5.	Подготовка оружия к стрельбе, стрельба из пневматической	7	-	7	устный опрос

	винтовки .				
6.	Общая физическая подготовка	2	-	2	Общэф. Навыки
7.	Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.	7	-	7	результат по стрельбе
8.	Специальная физическая подготовка.	7	-	7	Выполнение нормативов
9.	Итоговое занятие	2	-	2	зачет
	ИТОГО:	34	4	30	

СОДЕРЖАНИЕ ИЗУЧАЕМОГО КУРСА

I год обучения

Тема № 1 Введение.

Ознакомление с годовой программой и расписаниями занятий. Ознакомление с местами проведения занятий. Регистрация занимающихся.

Практика. Инструктаж по технике безопасности на рабочем месте.

Тема № 2 Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.

